



## **Therapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Therapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

*Eva Faßbinder, Jan Philipp Klein, Valerija Sipos, Ulrich Schweiger*

**Therapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial** Eva Faßbinder, Jan Philipp Klein, Valerija Sipos, Ulrich Schweiger

 [Download Therapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und A ...pdf](#)

 [Online lesen Therapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Therapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Eva Faßbinder, Jan Philipp Klein, Valerija Sipos, Ulrich Schweiger**

---

368 Seiten

Pressestimmen

»Breitsortiert, die wesentlichen Themen der Erkrankung aufnehmend und, unterteilt in die wesentlichen Themen der möglichen Therapie, mit vielfältigen Instrumenten, Anregungen und Methoden versehen, bietet das Werk genau jene Therapie-Tools, die es im Titel avisiert.« M. Lehmann-Pape, rezensions-seite.de, 27.11.2015 Kurzbeschreibung

Depressionen zählen zu den häufigsten psychischen Störungen. Der Leidensdruck für die Betroffenen ist hoch und die Behandlung ist eine echte Herausforderung. Glücklicherweise gibt es eine Menge neuer Ideen, wie man die Therapie noch besser an die Besonderheiten jedes einzelnen Patienten anpassen kann.

Das Therapie-Tool Depression umfasst über 200 Arbeits- und Informationsblätter. Neben den etablierten Techniken der Kognitiven Verhaltenstherapie wird eine Vielzahl neuer Techniken dargestellt, die in den letzten Jahrzehnten entwickelt wurden und für viele Patienten hilfreich sein können.

Das vielseitige Instrumentarium richtet sich an Psychologische Psychotherapeuten, Fachärzte für Psychiatrie und Psychosomatik sowie an alle anderen Berufsgruppen, die mit Menschen mit Depression arbeiten.

Aus dem Inhalt: Diagnostik - Psychoedukation zur Lebensführung und Störungsmodellen - Verhaltensaktivierung - Veränderung von Kognitionen - Metakognitive Fertigkeiten - Achtsamkeit und Akzeptanz - Emotionsregulation - Interpersonelle Fertigkeiten - Umgang mit Krisen und Suizidalität - Rückfallprophylaxe Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Eva Faßbinder, Medizinische Universität Lübeck.

Dr. med. Jan Philipp Klein, Oberarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, ZIP Zentrum für Integrative Psychotherapie, Universität zu Lübeck; CBASP-Supervisor und –Trainer, Schriftführer des CBASPS-Netzwerk [www.cbasp-network.org/](http://www.cbasp-network.org/)

Download and Read Online Therapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Eva Faßbinder, Jan Philipp Klein, Valerija Sipos, Ulrich Schweiger #XV7YHCIOQA1

Lesen Sie Therapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eva Faßbinder, Jan Philipp Klein, Valerija Sipos, Ulrich Schweiger für online ebookTherapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eva Faßbinder, Jan Philipp Klein, Valerija Sipos, Ulrich Schweiger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Therapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eva Faßbinder, Jan Philipp Klein, Valerija Sipos, Ulrich Schweiger Bücher online zu lesen.Online Therapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eva Faßbinder, Jan Philipp Klein, Valerija Sipos, Ulrich Schweiger ebook PDF herunterladenTherapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eva Faßbinder, Jan Philipp Klein, Valerija Sipos, Ulrich Schweiger DocTherapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eva Faßbinder, Jan Philipp Klein, Valerija Sipos, Ulrich Schweiger MobipocketTherapie-Tools Depression: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Eva Faßbinder, Jan Philipp Klein, Valerija Sipos, Ulrich Schweiger EPub