



**In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage

*Willigis Jäger OSB*

## **In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage** Willigis Jäger OSB

Für jeden Tag des Jahres schenkt uns dieses Buch ein kurzes und inspirierendes Wort, das in eine Sinndimension führt, die wir häufig aus dem Blick verlieren. Impulse zum Innehalten, Einladungen zu einer kurzen Rast während des Tages. Dieses immer währende Kalenderbuch ist nach Monaten aufgebaut, mit eindrucksvollen Farbfotos ausgestattet und dient der spirituellen Vertiefung eines jeden Tages, der Wegweisung in Meditation und Kontemplation.

 [Download In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage ...pdf](#)

 [Online lesen In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tag ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage Willigis Jäger OSB

---

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Atempausen für jeden Tag

Lassen Sie sich übers Jahr begleiten von tiefen Texten der Weisheit und inspirieren von Botschaften der großen geistigen Traditionen des Ostens und Westens. Für jeden Tag des Jahres schenkt der weit bekannte Zen-Lehrer und Benediktiner-Mönch Willigis Jäger ein kurzes Wort, das in eine Sinndimension führt, die wir häufig aus dem Blick verlieren: Impulse zum Innehalten, Einladungen zu einer kurzen Rast während des Tages. Auch eignet sich dieses mit eindrucksvollen Farbfotos gestaltete immerwährende Kalenderbuch als Wegweisung in Meditation und Kontemplation.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Willigis Jäger, geboren 1925, Benediktiner, Kontemplationslehrer und Zen-Meister, gründete die Zenlinie „Leere Wolke“ und die Stiftung „Wolke des Nichtwissens - Kontemplationslinie Willigis Jäger“. Er hält Kurse und Vorträge in ganz Europa. Autor zahlreicher erfolgreicher Publikationen und Mitbegründer des Benediktushof- Zentrums für spirituelle Wege in Holzkirchen bei Würzburg.

Christoph Quarch, geb. 1964, ist freier Philosoph, Autor und Publizist. Er veranstaltet Seminare zu Themen der Lebenskunst und Spiritualität. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Vorwort Es gibt Augenblicke im Leben eines Menschen, in denen die Zeit still zu stehen scheint. Oft sind es Augenblicke größter Selbstvergessenheit oder Hingabe – Augenblicke, in denen wir ganz und gar »bei der Sache« sind, in denen unsere Gedanken und Gefühle zurücktreten und wir einfach nur da sind. Wir erleben solche Augenblicke als Momente des Glücks. Keine Erinnerungen quälen uns, keine Sorgen treiben uns um. In der puren Präsenz des Jetzt und Hier wird es um uns herum heller und klarer. Die Welt ist in Ordnung. Sie zeigt sich in einem anderen Licht und uns berührt die Ahnung ihrer allumfassenden Sinnhaftigkeit. Solche Präsenzerfahrungen sind vielleicht weniger außergewöhnlich als wir vermuten. Sie sind nicht nur den großen Mystikern und Weisheitslehrern vorbehalten, die in immer neuen Variationen um sie kreisen. Sie sind vielmehr ein Stück Spiritualität des Alltags: Schneisen

in unseren täglichen Lebensbahnen, die uns helfen, den Kontakt zu unserem und der Wirklichkeit Wesen aufrechtzuerhalten. Damit soll nicht gesagt sein, dass diese Präsenz-, Glücks- und Sinnerfahrungen etwas wären, das jedermann jederzeit offen stände. So gewiss sie uns zuweilen unerwartet ereilen, so sehr sollte uns doch darum zu tun sein, unseren Geist und unsere Sinne in sie einzuüben: sie dafür zu schärfen, unsere alltägliche Lebenswelt immer wieder transparent werden zu lassen für den ihr innewohnenden, zeitlosen Sinn. Denn selbstverständlich ist es nun gerade nicht, dass in jedem Jetzt Ewigkeit ist – dass jedes Jetzt ein Durchgangstor zu dem sein kann, was unserem Leben Sinn gibt. Die im Folgenden zusammengestellten Worte von Willigis Jäger sind als Begleiter auf dem Weg dieser Einübung ins Gegenwärtig-Sein gedacht. Sie verstehen sich als Wegmarken, die daran erinnern wollen, dass wir jederzeit in der Oberflächenbewegung unserer Alltäglichkeit innehalten können, um in die zeitlose Sinntiefe des Lebens einzutauchen. Worte für jeden Tag des Jahres: – Worte, die durch den Tag zu tragen vermögen, die aufmerken lassen oder zu denken geben. – Worte, die Sie im Herzen und im Geiste bewegen können. Dazu treten Bilder: In Bildern ist die Zeit zu einem Jetzt geronnen. Sie wollen Räume des Innehaltens eröffnen und Sie einladen nicht nur Ihren Sinn, sondern auch Ihre Sinne für die Sinntiefe der Welt zu öffnen. Christoph Quarch

Download and Read Online In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage Willigis Jäger OSB

#PHGUR8BMAKI

Lesen Sie In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage von Willigis Jäger OSB für online ebook In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage von Willigis Jäger OSB Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage von Willigis Jäger OSB Bücher online zu lesen. Online In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage von Willigis Jäger OSB ebook PDF herunterladen In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage von Willigis Jäger OSB Doc In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage von Willigis Jäger OSB Mobipocket In jedem Jetzt ist Ewigkeit: Worte für alle Tage von Willigis Jäger OSB EPub