



Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

**Téléchargez et lisez en ligne Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant
Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland**

'le livre propose au manager de développer sa présence attentive, de renforcer son intelligence émotionnelle et de construire un leadership inspirant'

Présentation de l'éditeur

Le **Management en pleine conscience**, c'est inventer une façon de penser et de vivre le leadership et les ressources humaines. Les « ressources » humaines sont considérées comme un Collectif d'humains dont on étudie la mise en mouvement. La *mindfulness*, ou pleine conscience, permet de gérer son stress et développer son aptitude personnelle au bonheur. Quels peuvent en être les effets bénéfiques au niveau collectif ? Comment la pleine conscience peut-elle nourrir des pratiques différentes en entreprise, comment permet-elle l'émergence d'un leadership éthique et innovant et d'une gestion efficace des potentialités humaines ? Ce livre, truffé d'exemples et de situations d'entreprise donne des pistes pour répondre à ces questions.... Cet ouvrage propose des approches alternatives au management qui utilisent le capital émotionnel. Il est fait pour tous ceux qui souhaitent développer la *mindfulness* en entreprise et se distingue de tous les Biographie de l'auteur

Maître de conférences en psychologie à l'Université Grenoble-Alpes, elle a déjà publié "La psychologie positive" et "Les troubles des comportements alimentaires" chez Dunod.

Download and Read Online Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland #ZBOAPNYDL3M

Lire Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland pour ebook en ligne Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland à lire en ligne. Online Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland ebook Téléchargement PDF Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland DocManager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland Mobipocket Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland EPub

ZBOAPNYDL3MZBOAPNYDL3MZBOAPNYDL3M