



## **Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen

*Nicole Strüber*

**Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen** Nicole Strüber

 [Download Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des ...pdf](#)

 [Online lesen Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung de ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen Nicole Strüber**

---

346 Seiten

Pressestimmen

»Die Autorin ist Wissenschaftlerin und legt die neuesten Erkenntnisse der Neurobiologie vor. Das geschieht aber auf eine sehr lesbare, sehr eingängige und sehr kluge Weise.«

Walter Hollstein, Neue Zürcher Zeitung am Sonntag, 29.01.2017

»Die Neurobiologin Nicole Strüber ... hat mit ihrem Buch "Die erste Bindung" einen wertvollen Beitrag zum inzwischen mächtigen Stapel der deutschsprachigen Bindungsliteratur geliefert.«

Anne-Ev Ustorf, Psychologie heute, Januar 2017

»Mit einem differenzierten Ansatz, ohne Schwarz-Weiß-Malerei, Polemik oder Schubladen-Denken erklärt Nicole Strüber neurobiologische Zusammenhänge von vorgeburtlichen und frühkindlichen Erfahrungen und den daraus resultierenden Auswirkungen. Dabei geht sie zuweilen detailliert in die Tiefe und erklärt die wissenschaftliche Thematik, fasst anschließend jedoch immer wieder verständlich zusammen, verdeutlicht mit anschaulichen Beispielen und unterhält gleichzeitig mit ihrem immer wieder aufblitzenden feinen Humor. Eine außergewöhnliche Mischung: informativ, verständlich und unterhaltend.«

Anne Günter, Oberneuland Magazin, November 2016

»Das einfühlsame Eindenken in die Elternrolle fällt Nicole Strüber, selbst Mutter und nicht "nur" Wissenschaftlerin, spürbar leicht. Die Präsentation der wissenschaftlichen Erkenntnisse, immer für jedermann verständlich, gibt Antworten auf die vielen Fragen, die sich Eltern unaufhörlich und in den unterschiedlichsten Varianten stellen.«

fuerkinder.org, 21.11.2016 Werbetext

Neurobiologische Fakten verständlich erklärt Kurzbeschreibung

Das menschliche Gehirn ist dafür verantwortlich, wie wir fühlen und wie wir uns verhalten. Aber warum tickt das Gehirn bei jedem unterschiedlich? Warum kann der eine gut mit Stress umgehen und der andere nicht? Dieses Buch erklärt, wie Gehirn und Persönlichkeit eines Menschen durch seine Gene und seine vorgeburtlichen und frühkindlichen Erfahrungen geprägt werden und warum vor allem die frühen Bindungserfahrungen so wichtig für die weitere Entwicklung sind.

- Dauerstress schadet der Entwicklung des kindlichen Gehirns. Nimmt die Mutter das schreiende Kind in die Arme, wird das Hormon Oxytocin freigesetzt, das den Stress wieder abbaut.

- Auch bei werdenden Vätern kommt es zu hormonellen Veränderungen. Sie werden fürsorglicher, aggressives Verhalten und Imponiergehabe nehmen ab.

- Nicht die frühe Krippenbetreuung fördert die soziale Kompetenz kleiner Kinder, sondern sichere Bindungsbeziehungen lassen das soziale Gehirn reifen.

Download and Read Online Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen Nicole Strüber #BQ23LIZG095

Lesen Sie Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen von Nicole Strüber für online ebook Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen von Nicole Strüber Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen von Nicole Strüber Bücher online zu lesen. Online Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen von Nicole Strüber ebook PDF herunterladen Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen von Nicole Strüber Doc Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen von Nicole Strüber Mobipocket Die erste Bindung: Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen von Nicole Strüber EPub