



Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun

Anna Pevny, Rita Newman (Fotografin)

Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun

Anna Pevny, Rita Newman (Fotografin)

 [Download Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus voll ...pdf](#)

 [Online lesen Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vo ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun Anna Pevny, Rita Newman (Fotografin)

208 Seiten

Kurzbeschreibung

Selber backen mit besten vollwertigen Zutaten - weil es Körper und Seele guttut! Der Duft von frisch gebackenem Roggenbrot, das knusprig bricht. Die ofenwarme Buchweizentorte mit Äpfeln und Mohn, um die sich die ganze Familie versammelt. Der flaumige Briochezopf, mit dem jedes Frühstück zu etwas Besonderem wird. Oder die himmlischen Kekse, denen niemand widerstehen kann.

Genuss mit allen Sinnen - Brot, Kuchen und Kekse aus natürlichen Zutaten

Anna Pevny bäckt aus Leidenschaft mit **wertvollen natürlichen Zutaten** und hat sich dem Genuss mit allen Sinnen verschrieben: bestes Mehl aus Dinkel, Weizen und Einkorn, regionale Produkte und wohltuende Gewürze bilden die Grundlage all ihrer Rezepte. Für ihre Brote wurde sie schon mehrfach ausgezeichnet und viele Leute kommen von weit her, um ihre Köstlichkeiten direkt aus dem Ofen zu verkosten.

Ausführliches Back-ABC und große Rezeptvielfalt

In einem **ausführlichen Back-ABC und in ihren erprobten Rezepten** beschreibt sie, wie einfach sich ursprüngliches Gebäck im Jahreskreislauf selber machen lässt. Das ist Wohlbefinden und bewusster Genuss für die ganze Familie! - **schmackhafte Getreidevielfalt**: Roggen, Buchweizen, Dinkel, Hirse und Co.

- so gelingen Brot, Kleingebäck, Kuchen und Kekse **aus vollem Korn**

- mit **glutenfreien Varianten** für unbeschwerten Genuss

- **pikant und süß**: von Dinkelvollkornbrot und Kräuterherzen über Streuselkuchen bis hin zu Vanillekipferl aus Einkornmehl

- **Back-ABC**: die verschiedenen Mehlsorten, ihre Backeigenschaften und Praxistipps für die Vollkornbäckerei

- auf genussvolle Weise zu **mehr Energie und Gesundheit**

- Backen im **Einklang mit den Jahreszeiten**

- mit **wundervollen Bildern** von Rita Newman

"Eine mit Liebe und Sorgfalt geführte Küche ist der beste Platz auf Erden." Über den Autor und weitere Mitwirkende

Anna Pevny backt seit mehr als 20 Jahren ihr Brot selbst. Was anfänglich nur für ihre Familie gedacht war, hat sich im Laufe der Zeit herumgesprochen und seither kommen Menschen von nah und fern, die ihre Brote, Mehlspeisen und Kekse aus natürlichen Zutaten schätzen! Auf ihrem Hof werden nicht nur ofenfrische Köstlichkeiten für den eigenen Laden gebacken, Anna gibt ihr Wissen in begeisternden Brotbackkursen weiter, und im Familienbetrieb wird sogar das Bio-Getreide selber angebaut.

Download and Read Online Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun Anna Pevny, Rita Newman (Fotografin) #IF9W43T7UML

Lesen Sie Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun von Anna Pevny, Rita Newman (Fotografin) für online ebook
Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun von Anna Pevny, Rita Newman (Fotografin) Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun von Anna Pevny, Rita Newman (Fotografin) Bücher online zu lesen.
Online Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun von Anna Pevny, Rita Newman (Fotografin) ebook PDF herunterladen
Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun von Anna Pevny, Rita Newman (Fotografin) Doc
Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun von Anna Pevny, Rita Newman (Fotografin) Mobipocket
Natürlich backen: Brot, Kuchen und Kekse aus vollem Korn. Wohlfühlrezepte, die einfach guttun von Anna Pevny, Rita Newman (Fotografin) EPub