



Mål i mun : idrott och ätstörningar

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mål i mun : idrott och ätstörningar

Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster

Mål i mun : idrott och ätstörningar Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster

Bokomslagstext:

Mål i Mun handlar om ätstörningar och specifika aspekter som rör idrotten - ett oerhört viktigt och aktuellt ämne. Jag har känt Isabella von Hofsten, både som arbetskollega och nära vän i många år och imponeras av hennes långa och breda erfarenhet och hennes gedigna kunskap inom detta svåra område. Boken fyller ett tomrum då det fram tills nu, mer eller mindre saknas litteratur som vänder sig direkt till idrottsledare och tränare. Mål i Mun ger dig som tränare en god teoretisk bakgrund och förklarar komplexiteten omkring ätstörningar med historiska fakta, diagnoser och förklaring till olika fysiska följder av ätstörningar. Hur sjukdomen yttrar sig bland idrottare och hur du som tränare bör förhålla dig. Även om du är en av de tränare som aldrig veterligen har mött någon ätstörd person förut, ger boken en fin sammanfattande bild av hur sjukdomarna fungerar, hur vanliga de är och exempel på förväntade sjukdomsförlopp.

Anna Melin, Institutet för Idrott och Nutrition, Köpenhamns Universitet 2014 - f.d.gymnast.

 [Descargar Mål i mun : idrott och ätstörningar ...pdf](#)

 [Leer en línea Mål i mun : idrott och ätstörningar ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Mål i mun : idrott och ätstörningar Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster

127 pages

Download and Read Online Mål i mun : idrott och ätstörningar Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster
#2JIAF5WCUYK

Leer Mål i mun : idrott och ätstörningar by Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster para ebook en líneaMål i mun : idrott och ätstörningar by Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Mål i mun : idrott och ätstörningar by Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster para leer en línea. Online Mål i mun : idrott och ätstörningar by Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster ebook PDF descargarMål i mun : idrott och ätstörningar by Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster DocMål i mun : idrott och ätstörningar by Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster MobipocketMål i mun : idrott och ätstörningar by Isabella von Hofsten, Gisela van der Ster EPub

2JIAF5WCUYK2JIAF5WCUYK2JIAF5WCUYK