



Le Petit Livre de - J'ai mal au ventre

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le Petit Livre de - J'ai mal au ventre

Martine ANDRE

Le Petit Livre de - J'ai mal au ventre Martine ANDRE

 [Télécharger Le Petit Livre de - J'ai mal au ventre ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Petit Livre de - J'ai mal au ventre ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le Petit Livre de - J'ai mal au ventre Martine ANDRE**

160 pages

Présentation de l'éditeur

De très nombreuses personnes souffrent de maux de ventre sans parvenir à s'en débarrasser. D'autres maux du quotidien comme la fatigue, le mal de dos, les insomnies, les problèmes sexuels ou encore la dépression et la prise de poids trouvent leur origine dans un problème au niveau du ventre. Il faut donc prendre soin de son ventre !

Ballonnements, aigreurs, douleurs diffuses ou bien ciblées, le mal de ventre peut être dû à de simples erreurs alimentaires mais aussi être le signe révélateur de maladies sous-jacentes qui peuvent parfois représenter une urgence. On parle alors de maladie organique. Mais le mal de ventre peut aussi être la projection douloureuse de problèmes d'ordre psychosomatique, liés à une réponse au stress. On parle alors de maladie fonctionnelle.

Bobo passager ou signal d'alerte, comment reconnaître la cause de ce mal au ventre ? Comment détecter une urgence ? Quel premier remède adopter pour soulager la douleur ? Voici les grands axes de ce Petit Livre qui vise à présenter un éventail de différentes causes du mal de ventre en envisageant globalement leurs traitements.

Biographie de l'auteur

Ancien généraliste, le Dr Martine André aujourd'hui journaliste spécialisée dans le domaine médical et est l'auteur de nombreux petits livres parus chez First.

Download and Read Online **Le Petit Livre de - J'ai mal au ventre Martine ANDRE #0CN4TE6P9AV**

Lire Le Petit Livre de - J'ai mal au ventre par Martine ANDRE pour ebook en ligneLe Petit Livre de - J'ai mal au ventre par Martine ANDRE Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Petit Livre de - J'ai mal au ventre par Martine ANDRE à lire en ligne.Online Le Petit Livre de - J'ai mal au ventre par Martine ANDRE ebook Téléchargement PDFLe Petit Livre de - J'ai mal au ventre par Martine ANDRE DocLe Petit Livre de - J'ai mal au ventre par Martine ANDRE MobipocketLe Petit Livre de - J'ai mal au ventre par Martine ANDRE EPub
0CN4TE6P9AV0CN4TE6P9AV0CN4TE6P9AV