



Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition)

Chip Heath, Dan Heath

Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition) Chip Heath, Dan Heath

“Más vale malo conocido que bueno por conocer”. Éste es uno de nuestros dichos más populares. ¿Padecemos una resistencia natural al cambio? ¿Por qué nos oponemos a cualquier modificación de nuestra rutina diaria, de nuestros hábitos y costumbres?

Lo cierto es que, a pesar de que a lo largo de nuestra vida aceptamos cambios cruciales, tales como el matrimonio, los hijos, la incorporación a las nuevas tecnologías o los desafíos de nuevos empleos, algunos hábitos nos resultan innegociables y, por más que queramos, no conseguimos erradicarlos.

En resumen, hay cambios fáciles y cambios extremadamente difíciles: ¿en qué se diferencian? Los psicólogos han demostrado que existen dos mecanismos distintos de toma de decisiones en nuestro cerebro: el racional y el emocional. El primero es lógico, estratégico, reflexivo, y el segundo es intuitivo e impulsivo. Uno quiere un cuerpo escultural y aprovechar el tiempo para aprender idiomas, y el otro quiere comerse una tarta y ver un rato la televisión. El racional se opone con firmeza a cualquier cambio en la rutina, el emocional ansía tener siempre nuevos retos.

Chip Heath y su hermano Dan, dos reconocidos especialistas en comportamiento organizacional, nos explican cómo alinear estos dos mecanismos cerebrales, ambos igual de importantes para que, tras nuestros infructuosos intentos, los cambios nos sean más placenteros y obtengamos mejores resultados de ellos.

Con un estilo ameno y agradable y con una sólida exposición argumental, los autores nos resumen décadas de investigación en psicología, sociología y otras disciplinas científicas para explicarnos cómo podemos efectuar un cambio transformador en nuestras vidas. Si llevas tiempo intentando cambiar de hábitos sin conseguirlo, éste libro se convertirá en tu mejor aliado y compañero de ruta.

 [Descargar Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen ...pdf](#)

 [Leer en línea Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parec ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition) Chip Heath, Dan Heath

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition) Chip Heath, Dan Heath #NL1M42HPXQE

Leer Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition) by Chip Heath, Dan Heath para ebook en línea Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition) by Chip Heath, Dan Heath Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition) by Chip Heath, Dan Heath para leer en línea. Online Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition) by Chip Heath, Dan Heath ebook PDF descargar Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition) by Chip Heath, Dan Heath Doc Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition) by Chip Heath, Dan Heath Mobipocket Cambia el chip: Cómo afrontar cambios que parecen imposibles (Spanish Edition) by Chip Heath, Dan Heath EPub **NL1M42HPXQENL1M42HPXQENL1M42HPXQE**