



Manual práctico para el entrenamiento

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Manual práctico para el entrenamiento

Carlos Hernandez

Manual práctico para el entrenamiento Carlos Hernandez

Manual practico para el entrenamiento ha sido elaborado teniendo en mente las dificultades que com....

 [Descargar Manual práctico para el entrenamiento ...pdf](#)

 [Leer en línea Manual práctico para el entrenamiento ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Manual práctico para el entrenamiento Carlos Hernandez

102 pages

About the Author

Carlos C. Hernández Preces (1958), natural de Ciudad de La Habana, Cuba, se graduó como Licenciado en Educación en la especialidad de Educación Física en el año 1981, comenzando a trabajar en la Isla de Pinos como entrenador de ciclismo. Impartió conferencias Internacionales en Isla Mujeres, México en el año 1998. Posteriormente ocupó responsabilidades como entrenador de atletismo en la Escuela de Perfeccionamiento Atlético de Ciudad de La Habana en las disciplinas de medio fondo y fondo, actividad que simultaneó como profesor adjunto para la asignatura de Ajedrez del entonces Instituto Superior de Cultura Física. En el año 2004 alcanza el título de Master in Science en Metodología del Entrenamiento Deportivo. Desde el 2000 hasta el 2008 dio servicios como Metodólogo Inspector para el municipio La Habana Vieja en Ciudad de La Habana. Goza de experiencia en el entrenamiento de ultramaratón (100km), llegando a convertir a La Habana Vieja en una potencia en esa difícil carrera. A finales del 2010 emigró para los Estados Unidos, lugar donde reside en la actualidad.

Download and Read Online Manual práctico para el entrenamiento Carlos Hernandez #6RE0KTPM9QA

Leer Manual práctico para el entrenamiento by Carlos Hernandez para ebook en líneaManual práctico para el entrenamiento by Carlos Hernandez Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Manual práctico para el entrenamiento by Carlos Hernandez para leer en línea. Online Manual práctico para el entrenamiento by Carlos Hernandez ebook PDF descargarManual práctico para el entrenamiento by Carlos Hernandez DocManual práctico para el entrenamiento by Carlos Hernandez MobipocketManual práctico para el entrenamiento by Carlos Hernandez EPub

6RE0KTPM9QA6RE0KTPM9QA6RE0KTPM9QA