



Equilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad nº 31) (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Equilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad nº 31) (Spanish Edition)

Debra J. Rose

Equilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad nº 31) (Spanish Edition) Debra J. Rose

Esta nueva edición, revisada y aumentada, de Equilibrio y movilidad con personas mayores sigue siendo el único manual que trata las dimensiones múltiples que contribuyen al equilibrio y la movilidad. Al estudiar las razones por las cuales se producen caídas, los lectores adquieren conocimientos para ofrecer una evaluación y programación más generales. El programa FallProof se adapta a cada cliente y comprende progresiones de ejercicio para los módulos de las clases de los niveles principiante, intermedio y avanzado. El programa ofrece los siguientes beneficios: ? Flexibilidad: Los participantes del programa practican actividades grupales que tienen en cuenta sus capacidades individuales, para que el programa no sea demasiado fácil ni demasiado difícil ? Orientación: Se suministran formas seguras y sencillas de presentar los componentes de los ejercicios del programa, abordando temas como la seguridad y las mejores formas de ofrecer información a los participantes. ? Material suplementario: Cuestionarios sobre la salud y cuestionarios de evaluación ayudan a los profesores a recabar información crucial para una programación eficaz del programa. ? Resultados: El programa FallProof ha demostrado reducir el riesgo de caídas de sus participantes. La Dra. Debra Rose es profesora en la división de cinesiología y promoción de la salud, así como codirectora del Center for Successful Aging de la California State University en Fullerton. También es profesora del departamento de fisioterapia de la Chapman University en Orange, California. Su principal tema de investigación es la mejora de la movilidad y la prevención de caídas en la vejez.

 [Descargar Equilibrio y movilidad con personas mayores \(Terce ...pdf](#)

 [Leer en línea Equilibrio y movilidad con personas mayores \(Ter ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Equilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad n° 31) (Spanish Edition) Debra J. Rose

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Equilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad n° 31) (Spanish Edition) Debra J. Rose #K8P6JFMAW5R

Leer Equilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad nº 31) (Spanish Edition) by Debra J. Rose para ebook en líneaEquilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad nº 31) (Spanish Edition) by Debra J. Rose Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Equilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad nº 31) (Spanish Edition) by Debra J. Rose para leer en línea. Online Equilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad nº 31) (Spanish Edition) by Debra J. Rose ebook PDF descargarEquilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad nº 31) (Spanish Edition) by Debra J. Rose DocEquilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad nº 31) (Spanish Edition) by Debra J. Rose MobipocketEquilibrio y movilidad con personas mayores (Tercera Edad nº 31) (Spanish Edition) by Debra J. Rose EPub

K8P6JFMAW5RK8P6JFMAW5RK8P6JFMAW5R