



## **Présence : L'essence de la non-dualité**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Présence : L'essence de la non-dualité

*Rupert Spira*

**Présence : L'essence de la non-dualité** Rupert Spira

 [Télécharger Présence : L'essence de la non-dualité ...pdf](#)

 [Lire en ligne Présence : L'essence de la non-dualité ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Présence : L'essence de la non-dualité** Rupert Spira

---

470 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Si nous devons effectuer un sondage auprès des sept milliards de personnes vivant sur terre afin de savoir ce qu'elles veulent le plus dans la vie, presque toutes répondraient : «Le bonheur». Certaines personnes ne donneraient pas une réponse aussi directe, elles diront plutôt qu'elles veulent, par exemple, un compagnon, une famille ou plus d'argent. Mais on ne désire tout cela que pour le bonheur qu'il procure. En fait, la plupart des activités sont entreprises dans le but d'atteindre le bonheur.

Au tout début de notre recherche du bonheur, nous explorons les possibilités offertes dans les sphères conventionnelles du corps, du mental et du monde. Dès notre plus jeune âge, nous découvrons que l'acquisition de l'objet de notre désir semble produire le bonheur auquel nous aspirons, et par conséquent, la corrélation entre l'acquisition des objets, d'une part, et l'expérience du bonheur, d'autre part, s'établit comme un fait fondamental de notre existence.

Cependant, après un certain temps, bien que nous soyons toujours en possession de l'objet de nos désirs -que ce soit un objet physique, une relation, une activité ou un état mental - l'expérience de bonheur qu'il semblait engendrer, se dissipe. Cela seul suffirait à démontrer que le bonheur n'est pas le fruit de l'acquisition d'objets, de relations ou d'états spéciaux. Si le bonheur était lié aux objets, il se maintiendrait pour autant que subsiste l'objet.

Mais au lieu d'être réceptif à ce simple message, nous rejetons tout simplement l'objet qui autrefois semblait nous procurer du bonheur et nous cherchons à le remplacer par un nouvel objet, dans l'espoir de retrouver le bonheur perdu. En fait, cette tendance à courir d'un objet à l'autre pour tenter d'atteindre le bonheur, la paix ou l'amour, est le schéma qui régit la vie de la plupart des gens.

Nos objets de désir habituels ayant, à maintes reprises, échoué à nous procurer du bonheur, nous commençons alors à nous tourner vers d'autres moyens. Soit notre recherche dans les domaines classiques du travail et de l'argent, de la nourriture et des substances, ou encore du sexe et des relations tourne quasiment à l'obsession, entraînant divers degrés d'accoutumance, soit nous détournons notre attention des champs traditionnels de possibilités pour entamer une quête spirituelle.

Nous nous lançons généralement dans une quête spirituelle lorsque notre recherche de bonheur, de paix et d'amour dans les domaines conventionnels de l'expérience a échoué. Et, au lieu d'un bonheur qui ne semble s'offrir qu'en des moments fugaces, nous recherchons maintenant un état permanent d'éveil. En fait, la quête classique de bonheur est tout simplement rebaptisée quête d'éveil. Présentation de l'éditeur

Dans la prolifération des livres sur la non-dualité, *Présence* se démarque tout particulièrement. C'est une approche sans précédent de la «voie directe». Alliant rigueur et simplicité, profondeur et clarté, cet ouvrage frappe par la précision chirurgicale, quasi scientifique de son exploration.

Rupert Spira s'applique à nous emmener au coeur et dans le vif de l'expérience, à faire éclore une compréhension expérientielle, organique, profonde, chez le chercheur de vérité.

Au fil des chapitres, il nous invite à explorer la nature véritable de notre être, des autres, des objets et du monde et à questionner la présomption fondamentale qui sous-tend notre culture toute entière et selon laquelle notre expérience se divise en deux : d'une part un sujet et d'autre part un objet. Il nous amène à voir que sujet et objet sont les deux aspects d'une même croyance : la croyance dans la séparation ou la dualité. Tout en nous exhortant à nous référer uniquement à notre expérience intime et directe, il nous accompagne pas à pas, étape par étape, dans l'examen minutieux du mental, du corps et du monde, soulevant doucement mais irrémédiablement le voile de l'ignorance. Nous redécouvrons ou reconnaissons ainsi notre vrai visage : pure Conscience dont le bonheur, la paix et l'amour sont les conditions naturelles.

Par l'accent passionné qu'il met sur notre expérience directe et par son invitation à voir et à demeurer avec ce qui est là, maintenant, l'indicible nous est rendu tangible. Ce dont témoigne Rupert Spira nous est disponible

à cet instant même dans la nudité, la pureté et l'intimité de notre expérience. Ce livre nous invite à découvrir cette vérité simple et profonde.

Dès son plus jeune âge, Rupert Spira s'est profondément intéressé à la nature de la réalité. Il rencontre son maître, Francis Lucille, en 1996, qui l'introduisit aux enseignements de Jean Klein et de Atmananda Krishnamenon et, surtout, lui indiqua directement la nature véritable de l'expérience. Rupert Spira vit actuellement à Oxford, au Royaume-Uni, et anime des rencontres et des retraites dans le monde entier. La *Transparence des choses*, son premier livre, fut publié chez le même éditeur.

Download and Read Online *Présence : L'essence de la non-dualité* Rupert Spira #NQFC34V08MI

Lire Présence : L'essence de la non-dualité par Rupert Spira pour ebook en ligne  
Présence : L'essence de la non-dualité par Rupert Spira Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Présence : L'essence de la non-dualité par Rupert Spira à lire en ligne.  
Online Présence : L'essence de la non-dualité par Rupert Spira ebook Téléchargement PDF  
Présence : L'essence de la non-dualité par Rupert Spira Doc  
Présence : L'essence de la non-dualité par Rupert Spira Mobipocket  
Présence : L'essence de la non-dualité par Rupert Spira EPub  
**NQFC34V08MINQFC34V08MINQFC34V08MI**