



**Soziale Phobie bei Jugendlichen:  
Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie.  
Mit Online-Materialien**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie. Mit Online-Materialien

*Regina Steil, Simone Matulis, Franziska Schreiber, Ulrich Stangier*

**Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie. Mit Online-Materialien** Regina Steil, Simone Matulis, Franziska Schreiber, Ulrich Stangier

 [Download Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual ...pdf](#)

 [Online lesen Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanu ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie. Mit Online-Materialien Regina Steil, Simone Matulis, Franziska Schreiber, Ulrich Stangier**

---

194 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Soziale Phobie ist eine der häufigsten Störungen im Kindes- und Jugendalter und löst bei den Betroffenen oftmals eine Reihe begleitender Probleme wie Depressionen oder Essstörungen aus.

Das vorliegende Manual gibt Psychotherapeuten und Psychiatern einen Überblick über das Störungsbild und vermittelt Schritt für Schritt die Durchführung einer altersgemäßen Therapie. Wie das Vertrauen der Patienten gewonnen und ein sinnvolles Umdenken angestoßen werden kann, erläutern die Autoren ebenso wie den Einbezug der Eltern.

Aus dem Inhalt

I Störungsbild der Sozialen Phobie. 1 Einleitung. 2 Beschreibung der Störung. 3 Störungstheorien und Erklärungsmodelle. 4 Diagnostik und Indikation. 5 Therapieforschung. II Kognitive Behandlung der Sozialen Phobie bei Jugendlichen. 6. Grundprinzipien der Behandlung. 7 Phase 1: Vermittlung des kognitiven Erklärungsmodells. 8. Phase 2: Veränderung kognitiver Prozesse. 9. Phase 3: Überprüfung der sozialphobischen Überzeugungen. 10. Phase 4: Veränderung von Überzeugungen mit verbalen Methoden. 11. Phase 5: Modifikation von Vorstellungsbildern. 12. Phase 6: Rückfallprophylaxe und Therapieabschluss. 13. Probleme in der Therapie Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Regina Steil Geschäftsführerin der verhaltenstherapieambulanz der Universität Frankfurt

Dr. Simone Spranz, Dipl.-Psych, ist Psychologische Psychotherapeutin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit eigener Praxis in Königstein.

Franziska Schreiber, Dipl.-Psych., Promotionsstipendiatin und wissenschaftliche Mitarbeit im SophoYou-Projekt zur Behandlung der Sozialen Phobie im Jugendalter & Ausbildungs- kandidatin im Ausbildungsgang Kinder- und Jugendlichen- Psychotherapie der Goethe-Universität Frankfurt a. M.

Prof. Dr. Ulrich Stangier, Dipl.-Psych., Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der J.W. Goethe-Universität, Frankfurt a. M.

Download and Read Online Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie. Mit Online-Materialien Regina Steil, Simone Matulis, Franziska Schreiber, Ulrich Stangier #QTZWU7AD1XP

Lesen Sie Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie. Mit Online-Materialien von Regina Steil, Simone Matulis, Franziska Schreiber, Ulrich Stangier für online ebook Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie. Mit Online-Materialien von Regina Steil, Simone Matulis, Franziska Schreiber, Ulrich Stangier Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie. Mit Online-Materialien von Regina Steil, Simone Matulis, Franziska Schreiber, Ulrich Stangier Bücher online zu lesen. Online Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie. Mit Online-Materialien von Regina Steil, Simone Matulis, Franziska Schreiber, Ulrich Stangier ebook PDF herunterladen Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie. Mit Online-Materialien von Regina Steil, Simone Matulis, Franziska Schreiber, Ulrich Stangier Doc Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie. Mit Online-Materialien von Regina Steil, Simone Matulis, Franziska Schreiber, Ulrich Stangier Mobipocket Soziale Phobie bei Jugendlichen: Behandlungsmanual für die Kognitive Therapie. Mit Online-Materialien von Regina Steil, Simone Matulis, Franziska Schreiber, Ulrich Stangier EPub