

Marc Pistorio



Vérité ou conséquences

Oser l'authenticité
envers soi
en couple
et en famille

 LES ÉDITIONS DE
L'HOMME

VERITE OU CONSEQUENCES

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

VERITE OU CONSEQUENCES

Collectif

VERITE OU CONSEQUENCES Collectif

Titre: Vérité ou conséquences : Oser l'authenticité envers soi en couple et en famille

Auteur: Marc Pistorio

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-2492-4

Date Parution: 2008

Format: 23 x 15.5 cm

Pages: 276

Etat: Occasion Bon Etat

Pourquoi est-ce si difficile d'accepter certaines réalités de soi ? Quels sont les impacts des non-dits dans les relations de couple ? Quelles conséquences entraîne le mensonge du parent dans la construction d'un enfant ? Comment se laisse-t-on prendre dans la spirale de la dissimulation ? L'authenticité fait peur à la plupart d'entre nous, car assumer qui nous sommes, c'est regarder sans complaisance son passé, sa personnalité, ses qualités et ses défauts. C'est accepter et comprendre la vérité de son histoire. Être vrai devient alors une attitude globale de vie, un remède efficace contre les éventuels malaises intérieurs. Il est alors plus facile de résoudre ses propres difficultés, de développer des relations affectives saines, de chérir les êtres qui comptent et de devenir des parents bienveillants. Ce recueil d'informations et de conseils, basé sur vingt années d'expérience, est une invitation à un projet de vie ambitieux. Tous ceux qui ont tenté l'expérience l'affirment : la conquête de soi par la vérité procure un bonheur durable jusqu'alors insoupçonné.

Marc Pistorio est psychologue et pratique la psychothérapie individuelle et de couple. Il exerce également à titre de médiateur, spécialiste en résolution de conflits. Il a présenté de nombreuses conférences dans des institutions publiques et privées. Très actif dans les médias, il est aussi le concepteur et l'animateur de ses propres émissions.

 [Télécharger VERITE OU CONSEQUENCES ...pdf](#)

 [Lire en ligne VERITE OU CONSEQUENCES ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne VERITE OU CONSEQUENCES Collectif

272 pages

Présentation de l'éditeur

Dommageables chez l'enfant, les mensonges et les non-dits restent destructeurs à l'âge adulte. Comment dénouer les impasses, mieux se connaître et atteindre la paix intérieure? Pour **Marc Pistorio**, une seule voie mène au bonheur durable : l'authenticité. Dans ce livre, les 3 niveaux de cette théorie originale, optimiste, pratique sont abondamment développés :

L'authenticité envers soi-même - Difficile d'être bien avec les autres quand on n'est pas en paix avec soi-même... L'idée est de retourner aux sources et d'affronter ce que l'on est sans se mentir. Ce genre d'introspection est confrontant. Il faut se regarder sans faux-fuyant - en intégrant ce dont on est moins fier, honteux ou déçu. Il s'agit de se poser la question qui suis-je?, et de regarder en face son héritage affectif. En comprenant la réalité profonde de notre propre histoire, nous sommes en mesure de comprendre ses conséquences dans nos choix de vie.

L'authenticité dans le couple - Pour ceux qui vivent en couple ou qui le souhaitent, une fois cette zone de confort atteint avec soi-même, tout est là pour accueillir l'autre et espérer vivre l'amour dans une belle et douce complicité. Marc Pistorio dévoile cinq règles d'or pour assurer l'épanouissement d'une relation amoureuse.

L'authenticité avec nos enfants - Les blessures profondes viennent souvent de l'enfance. Le rôle de parent est donc des plus importants. Nul n'est tenu d'être un parent parfait, mais nous avons l'obligation d'être un parent suffisamment bon ! A ce titre, l'auteur révèle trois règles d'or dont la première est Dire la vérité aux enfants. Donnons-leur la possibilité de poser les questions auxquelles nous devons répondre au mieux de notre connaissance. Toutefois, ça ne veut pas dire de tout dévoiler, sans discernement. L'important est de toujours garder le dialogue ouvert.

Etre vrai, cette attitude globale de vie est le remède efficace contre les malaises intérieurs. Il est ensuite plus facile de résoudre ses difficultés, de développer des relations affectives saines, de chérir les êtres qui comptent et de devenir des parents bienveillants. Basé sur vingt années d'expérience, ce recueil d'informations et de conseils du psychologue **Marc Pistorio** est une invitation à un projet de vie ambitieux : être heureux.

Biographie de l'auteur

Psychologue, **Marc Pistorio** pratique la psychothérapie individuelle et de couple. Il exerce également à titre de médiateur, spécialiste en résolution de conflits. Il a présenté de nombreuses conférences dans des institutions publiques et privées. Il est l'auteur aux Éditions de l'Homme du titre *Vérité ou conséquences* (code IF 402126).

Download and Read Online VERITE OU CONSEQUENCES Collectif #HX28QFRBT5G

Lire VERITE OU CONSEQUENCES par Collectif pour ebook en ligne VERITE OU CONSEQUENCES par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres VERITE OU CONSEQUENCES par Collectif à lire en ligne. Online VERITE OU CONSEQUENCES par Collectif ebook Téléchargement PDF VERITE OU CONSEQUENCES par Collectif Doc VERITE OU CONSEQUENCES par Collectif Mobipocket VERITE OU CONSEQUENCES par Collectif EPub
HX28QFRBT5GHX28QFRBT5GHX28QFRBT5G