



Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten

Dr. Doris Schüler

Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten Dr. Doris Schüler

 [Download Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste übe ...pdf](#)

 [Online lesen Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste ü ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten Dr. Doris Schüler

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Schüchterne Kinder tragen viele Gaben und Stärken in sich, die vielfach noch im Verborgenen schlummern. Wenn es Kindern und Eltern gelingt, diesen Schatz an unerkannten Potenzialen zu heben, kann sich das Kind frei entfalten und ein gesundes Selbstbewusstsein entwickeln. Eltern können ihr Kind auf dieser spannenden Entdeckungsreise maßgeblich stärken. Im ersten Teil dieses Buchs erhalten sie deshalb viele wertvolle Informationen zu kindlichen Temperamenten, zur Entstehung von Schüchternheit und zu sozialen Ängsten. Im zweiten Teil liefert die Autorin zahlreiche praktische Gedankenanstöße, wie Eltern ihre Kinder im Alltag wirkungsvoll unterstützen können, ihre Ängste zu überwinden und zu einer glücklichen und selbstsicheren Persönlichkeit heranzuwachsen. Darüber hinaus werden interessierte Leser mit vielen weiterführenden Fragen zur Selbstreflexion und zur intensiven Auseinandersetzung mit der eigenen Familiensituation eingeladen. Im letzten Teil stehen die Eltern mit ihren Sorgen im Vordergrund. Doris Schüler zeigt neue Wege auf, wie nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern auf eine persönliche Entdeckungsreise gehen können und dabei mehr Lebensfreude in ihren Alltag und den ihrer Familie bringen. **Pressestimmen**
Wir leben in einer Gesellschaft, die die Mutigen und die Selbstdarsteller liebt. Ob auf Youtube oder in der Politik extrovertierte Menschen kommen einfach gut an, sie scheinen mehr Erfolg zu haben und insgesamt leichter durchs Leben zu kommen, während die Vorzüge und Talente zurückhaltender Menschen eher übersehen werden. Eltern von schüchternen Kindern machen sich darum oft Sorgen. Wird mein Kind zu sehr untergebuttert? Hat es wegen seines Temperaments später Nachteile? Leidet es unter seinen Ängsten? Die Autorin und psychologische Beraterin Doris Schüler gibt in ihrem Buch Schüchterne Kinder stärken Eltern Tipps, wie sie ihren Kindern helfen und sie besser verstehen können. Sie beschreibt auch einige typische Fehler, die wir wahrscheinlich alle schon im Umgang mit schüchternen Kindern gemacht haben (oder die wir selbst als schüchterne Kinder erlebt haben). (Michèle Rothenberg auf brigitte.de)

Der Autorin ist ein rundum gutes Buch gelungen, das Eltern ihren Anteil an den Entwicklungsmöglichkeiten ihres Kindes aufzeigt und gleichzeitig die Individualität jedes Kindes hervorhebt. Es leitet Eltern an, ihr Kind besser zu verstehen, es an wichtigen Stellen zu stärken und so zur positiven Persönlichkeitsentwicklung beizutragen. Die Struktur des Buches hilft bei der Selbstreflexion ebenso wie bei der Auswahl der richtigen Unterstützungsmöglichkeiten. Haupttenor ist dabei, dass jedes Kind selbst die besten Lösungen für sich finden kann und auch selbst seine Interessen wählt. Erwachsene müssen daher ein altersgerechtes Mitspracherecht gewähren und ganz genau auf die Fähigkeiten und Talente ihres Kindes schauen, damit es seinem Temperament entsprechend entwickeln kann. (Dörthe Huth auf suite101.de) **Kurzbeschreibung**
Schüchterne Kinder tragen viele Gaben und Stärken in sich, die vielfach noch im Verborgenen schlummern. Wenn es Kindern und Eltern gelingt, diesen Schatz an unerkannten Potenzialen zu heben, kann sich das Kind frei entfalten und ein gesundes Selbstbewusstsein entwickeln. Eltern können ihr Kind auf dieser spannenden Entdeckungsreise maßgeblich stärken. Im ersten Teil dieses Buchs erhalten sie deshalb viele wertvolle Informationen zu kindlichen Temperamenten, zur Entstehung von Schüchternheit und zu sozialen Ängsten. Im zweiten Teil liefert die Autorin zahlreiche praktische Gedankenanstöße, wie Eltern ihre Kinder im Alltag wirkungsvoll unterstützen können, ihre Ängste zu überwinden und zu einer glücklichen und selbstsicheren Persönlichkeit heranzuwachsen. Darüber hinaus werden interessierte Leser mit vielen weiterführenden Fragen zur Selbstreflexion und zur intensiven Auseinandersetzung mit der eigenen Familiensituation eingeladen. Im letzten Teil stehen die Eltern mit ihren Sorgen im Vordergrund. Doris Schüler zeigt neue Wege auf, wie nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern auf eine persönliche Entdeckungsreise gehen können und dabei mehr Lebensfreude in ihren Alltag und den ihrer Familie bringen.
Download and Read Online Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten Dr. Doris Schüler #ZC1FGSBLH74

Lesen Sie Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten von Dr. Doris Schüler für online ebook
Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten von Dr. Doris Schüler Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten von Dr. Doris Schüler Bücher online zu lesen.
Online Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten von Dr. Doris Schüler ebook PDF herunterladen
Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten von Dr. Doris Schüler Doc
Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten von Dr. Doris Schüler Mobipocket
Schüchterne Kinder stärken: Wie sie Ängste überwinden, ihre Gaben entdecken und die Persönlichkeit entfalten von Dr. Doris Schüler EPub