



## **Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb

*Leïla Sassi Oulahna*

Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb Leïla Sassi Oulahna

 [Télécharger Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plan ...pdf](#)

 [Lire en ligne Secrets de beauté orientaux : Les meilleures pl ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb Leïla Sassi Oulahna**

---

159 pages

Présentation de l'éditeur

Telle une invitation au voyage, ce livre vous conte les bienfaits des trésors naturels que recèlent les pays du Maghreb. Vous y découvrirez les bienfaits du ham mam, du henné, de l'argon, du rhossoul du bigaradier, mais aussi de bien d'autres plantes connues et parfois cultivées en nos régions (bardane, bourrache, mauve olive...) : ces mille et un autres prodige offerts par Dame Nature pour illuminer votre teint, adoucir votre peau, faire briller votre chevelure et étinceler vos ongles... Sous la plume et le regard amusé de Leïla, audacieuse Marocaine, découvrez des recettes que seules mères et filles de ces gracieuses contrées se transmettent à travers les âges... Et initiez-vous aux multiples vertus de plus de 70 plantes... au service de votre beauté !

Biographie de l'auteur

Leïla Sassi Oulahna est marocaine. Passionnée par les plantes, elle décide de parcourir le Maghreb et de prendre des notes au gré de ses rencontres, pour compiler les recettes ancestrales du terroir oriental.

Download and Read Online Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb Leïla Sassi Oulahna #5L784ZACVGK

Lire Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb par Leïla Sassi Oulahna pour ebook en ligne Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb par Leïla Sassi Oulahna Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb par Leïla Sassi Oulahna à lire en ligne. Online Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb par Leïla Sassi Oulahna ebook Téléchargement PDF Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb par Leïla Sassi Oulahna Doc Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb par Leïla Sassi Oulahna Mobipocket Secrets de beauté orientaux : Les meilleures plantes et recettes du Maghreb par Leïla Sassi Oulahna EPub

**5L784ZACVGK5L784ZACVGK5L784ZACVGK**